



Jedálny lístok

10.9.2018 - 16.9.2018

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. zeleninová	1,9		0,3
	brav.závitok,ryža,kompót	1	0	84/180/100
diéta 9	pol. bulharská	1,9		0,3
	brav.pečené,ryža,mieš.šalát	1	5	76/140/100
bezlep.	pol. bulharská	9		0,3
	brav.závitok špik.zelen.,ryža,kompót	0	0	84/180/100
Utorok				
diéta 4	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	hov.sviečková prírodná,cestovina	1,7	0	62/200/160
diéta 9	pol. zemiaková sladká	1		0,3
	morčací perkelt,cestovina	1	5	76/140
bezlep.	pol. zem. sladká bezl.	0		0,3
	hov.sviečková,bezl.cestovina	7,9	0	62/200/160
Streda				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	brav.záhradnícke,zemiaky	1,9	0	64/250
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	brav.čínskej kapuste,tarhoňa	1	4	76/160
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	brav.záhradnícke,zemiaky	9	0	64/250
Štvrtok				
diéta 4	pol. rascová	1,3,9		0,3
	hov.debrecínske,tarhoňa, cvikľa	1	0	62/200/100
diéta 9	pol. rascová	1,3,9		0,3
	pečený rybací karbonátok,zemiaky, cvikľa	1,3,4	6	110/200/100
bezlep.	pol. rascová	0,3,9		0,3
	hov.prírodné,bezl.cestovina, cvikľa	0	0	62/200/100
Piatok				
diéta 4	pol. zem.kyslá	1,7		0,3
	peč.kur.stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	1,7	0	160/280/100
diéta 9	pol. brokolicová	1,7		0,3
	kuracie košovské,opek.zemiaky	1	5	76/200
bezlep.	pol. brokolicová bezl.	7		0,3
	peč.kuracie stehno,zem.kaša,mrkv.šalát	7	0	160/280/100
Sobota				
diéta 4	pol. ragú	1,7,9		0,3
	brav.plnené syr.a šunkou,zemiaky,s vňať.,kompót	1,7	0	84/250/100
diéta 9	pol. ragú	1,7		0,3
	vypr.brav.plnený rezeň,zem.kaša,šal.z čín.kap.	1,3,7	5	100/220/100
bezlep.	pol. ragú	7,9		0,3
	brav.plnené syrom,zemiaky s vňať.,kompót	7	0	84/250/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí	1,3,9		0,3
	maslový mletý rezeň,zem.kaša,šalát	1,3,7	0	90/250/100
diéta 9	pol. z kostí	1,7		0,3
	brav.pečené,kapusta,knedľa	1,3,7	6	76/150/120
bezlep.	pol. z kostí	9		0,3
	masl.rezeň bezl.,zem.kaša,šalát	3,7	0	100/280/100

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 21.8.2018 13:10

Zmena jedálneho lístka vyhradená!